



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. Programme 6th Semester Examination, 2024

PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)



Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.

প্রাথমিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any two questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is Health Education? What are the objectives of Health Education? Write down the types of Health disorder due to the deficiencies of Vitamin-C. 3+4+8
স্বাস্থ্য শিক্ষা কি? স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্য কি? শরীরে ভিটামিন-C-এর ঘাটতি জনিত অসুখের সম্বন্ধে লেখো।
2. What is First Aid? Write about the 'Golden Rule' of First Aid. Write about first aid management of any two sports injuries. 2+5+8
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের 'গোল্ডেন রুল' সম্পর্কে লেখো। যে-কোনো দুটি ক্রীড়াক্ষেত্রে আঘাতের প্রাথমিক প্রতিবিধান লেখো।
3. What is B.M.I.? Explain the formula of B.M.I. with proper example. Write down in brief about the method of measurement of Body Fat. 3+6+6
B.M.I. কি? উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে B.M.I.-এর সূত্র ব্যাখ্যা করো। দেহের স্থূলতা পরিমাপ পদ্ধতি সম্পর্কে সংক্ষেপে বর্ণনা করো।
4. Discuss the causes of Postural Deformities. Explain the causes and corrective exercises of 'Scoliosis'. 5+10
দেহভঙ্গি বিকৃতির কারণ আলোচনা করো। 'স্কোলিওসিস'-এর কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি সম্বন্ধে ব্যাখ্যা করো।
5. Discuss the 'Kraus Weber Muscular Strength Test'. 15
'Kraus Weber Muscular Strength Test' সম্পর্কে আলোচনা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

6. Answer any two questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
(a) Write all details about WHO.
WHO-এর সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।

(b) Diabetes — meaning, cause, symptom, treatment.

মধুমেহ — অর্থ, কারণ, লক্ষণ, চিকিৎসা।

(c) Classification and features of Body Type according to Kretschmer.

Kretschmer-এর মত অনুযায়ী বডিটাইপের শ্রেণীবিভাগ ও বৈশিষ্ট্য।

(d) Dimension of Health.

স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রা।

(e) Nutritional requirement of Daily Living.

দৈনন্দিন জীবনযাপনের জন্য পুষ্টিগত চাহিদা।



—X—