



লক্ষ্য বিশ্বমানম্

**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2024-25

**PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)**



Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.*

*Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর দিতে হবে।

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

1. Answer any *two* questions from the following: 15×2 = 30  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is Physical fitness? Discuss the components of physical fitness. 3+12  
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝায়? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।
- (b) What are the difference between Growth and Development? Discuss the principles of growth and development. 5+10  
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি কি কি? বৃদ্ধি ও বিকাশের মূল নীতিগুলি ব্যাখ্যা করো।
- (c) Write about the commencement and development of modern Olympic games. 15  
আধুনিক অলিম্পিকের প্রবর্তন ও বিস্তার সম্পর্কে লেখো।
- (d) Discuss the effect of short and long term exercise on respiratory system. 15  
শ্বসনতন্ত্রের উপর স্বল্পমেয়াদী ও দীর্ঘমেয়াদী ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

2. Write short notes on any *two* of the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ের উপর টীকা লেখোঃ
- (a) Asian Games and its development  
এশিয়ান গেমস্ ও তার বিস্তার
- (b) Importance of Psychology in Sports  
খেলাধুলায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব
- (c) Objectives of Physical Education  
শারীরিক শিক্ষার উদ্দেশ্য সমূহ
- (d) Effects of exercise on muscular system.  
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব।

—x—