



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2022

**PEDGDSE03T-PHYSICAL EDUCATION (DSE2)**

**PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

**বিভাগ-ক**

**Answer any two questions from the following**

**15×2 = 30**

**নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What do you mean by Psychology? Discuss about the need for knowledge of Sports Psychology in the field of Physical Education. 3+12  
মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝো? শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজন সম্বন্ধে আলোচনা করো।
2. What is Learning? Write the laws of Learning and discuss the main laws of Learning. 2+4+9  
শিখন কি? শিখনের সূত্রগুলি লেখো এবং শিখনের মুখ্য সূত্রগুলি আলোচনা করো।
3. What do you mean by Motivation? Write the types of Motivation. Discuss in detail about the techniques of motivation. 2+3+10  
প্রেষণা বলতে কি বোঝো? প্রেষণার শ্রেণীবিভাগ লেখো। প্রেষণার বিভিন্ন পদ্ধতি সম্পর্কে বিশদে আলোচনা করো।
4. What do you mean by Stress and Anxiety? Discuss about the methods of management of stress through Physical activities and Sports. 6+9  
মানসিক চাপ এবং উদ্বেগ বলতে কি বোঝো? শারীরিক ক্রিয়াকলাপ এবং খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ পরিচালনার পদ্ধতিগুলি আলোচনা করো।
5. What do you mean by the term 'emotion'? Explain the importance of emotion in physical education and sports. 3+12  
প্রক্ষেভ বলতে কি বোঝো? খেলাধুলা ও শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে ইহার প্রয়োজনীয়তা আলোচনা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

7. Write any *two* questions or notes from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর অথবা টীকা লেখোঃ
- (a) Scope of Psychology  
মনোবিদ্যার পরিধি
- (b) Types of Transfer of Learning  
শিখন স্থানান্তরের শ্রেণীবিভাগ
- (c) Personality  
ব্যক্তিত্ব
- (d) Types of Stress  
মানসিক চাপ এর শ্রেণীবিভাগ
- (e) What is Plateau of learning? How to overcome Plateau?  
শিখন অধিত্যকা কি ? ইহা থেকে মুক্তির উপায় কি ?

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—