



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2021

**PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)**

**HEALTH EDUCATION AND TESTS AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

বিভাগ-ক

**Answer any two questions from the following**

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by First Aid? Write down the rules of First Aid. Discuss about the W.H.O. 3+4+8  
প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কী বোঝায়? প্রাথমিক চিকিৎসা প্রতিবিধানের নিয়মগুলি লেখো। W.H.O সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Discuss about the Harvard Step. Test and Queen's College Step Test. 8+7  
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট এবং কুইন্স কলেজ স্টেপ টেস্ট সম্পর্কে আলোচনা করো।
3. Discuss about the concept of Body Mass Index. Calculate the BMI of a person and identify the position whose weight is 80 kg and height is 170 cm. 12+3  
শরীরের ভার সূচক ধারণা সম্পর্কে আলোচনা করো। একজন ব্যক্তির BMI নির্ণয় করে অবস্থান নির্ধারণ করো যেখানে ব্যক্তির ওজন 80 কেজি এবং উচ্চতা 170 সেন্টিমিটার।
4. What do you mean by obesity? Discuss the cause, symptoms and exercise for obesity. 2+13  
মেদাধিক্য কি? মেদাধিক্যের কারণ, লক্ষণ ও দূরীকরণের ব্যায়াম আলোচনা করো।

5. Discuss about the 'Kraus-Weber muscular test'. 15  
'Kraus-Weber muscular test' সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।
6. What is posture? Discuss about the cause, symptom and remedial measures of 3+12  
kyphosis, scoliosis and lordosis.  
দেহভঙ্গিমা কী ? কাইফসিস, স্কোলিওসিস এবং লর্ডোসিস-এর কারণ, লক্ষণ ও দূরীকরণ সম্পর্কে আলোচনা করো।

### GROUP-B

#### বিভাগ-খ

7. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss the objective and principle of Health Education.  
স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্য ও নীতি আলোচনা করো।
- (b) Discuss the sources and deficiency of vitamin A and D.  
ভিটামিন A এবং D-এর উৎস এবং অভাবজনিত ফল আলোচনা করো।
- (c) Discuss the body fat measurement through skinfold caliper.  
স্কিনফোল্ড ক্যালিপারের সাহায্যে দৈহিক চর্বির পরিমাণ নির্ণয় সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (d) What is Balance Diet? Discuss about the principles for preparing the balanced diet.  
সুখম খাদ্য কি ? সুখম খাদ্য প্রস্তুত-এর নীতিগুলি আলোচনা করো।
- (e) Discuss the source, importance and deficiency of iron, calcium and iodine.  
লৌহ, ক্যালসিয়াম এবং আয়োডিনের উৎস, গুরুত্ব এবং অভাবজনিত ফল আলোচনা করো।
- (f) Discuss the symptom and remedial measures of fracture.  
অস্থিভঙ্গের লক্ষণ ও দূরীকরণ সম্পর্কে আলোচনা করো।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—