



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2021

PEDGDSE03T-PHYSICAL EDUCATION (DSE2)

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any two questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is the meaning of Psychology? Discuss about the scope of Psychology. 3+12
মনোবিদ্যার অর্থ কি? মনোবিদ্যার পরিধি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Write the definition of Learning. Discuss the theories of Learning. 2+13
শিখনের সংজ্ঞা দাও। শিখনের তত্ত্বগুলি বর্ণনা করো।
3. What is Personality? Discuss the role of physical activities in the development of personality. 3+12
ব্যক্তিত্ব কি? ব্যক্তিত্ব বিকাশের ক্ষেত্রে শারীরিক কার্যাবলীর ভূমিকা আলোচনা করো।
4. What is stress? Discuss the causes of stress. Describe the effects of stress on sports performance. 2+5+8
মানসিক চাপ কি? মানসিক চাপের কারণগুলি ব্যাখ্যা করো। ক্রীড়া দক্ষতার ওপর মানসিক চাপের প্রভাব বর্ণনা করো।
5. What is plateau? What are the causes of plateau? How to overcome plateau? 3+6+6
শিখন অধিত্যকা কি? শিখন অধিত্যকার কারণগুলি কি? কিভাবে শিখন অধিত্যকা থেকে বেরিয়ে আসা যায়?
6. What do you mean by Anxiety? Discuss the effects of Anxiety on sports performance. 3+6+6
উদ্বেগ বলতে কি বোঝো? ক্রীড়া পারফরম্যান্সের ওপর উদ্বেগের প্রভাব আলোচনা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

7. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Write the importance of psychology.

মনোবিদ্যার গুরুত্বগুলি লেখো।

(b) Discuss the laws of learning.

শিখনের সূত্রগুলি আলোচনা করো।

(c) Describe the importance of motivation in physical education and sports.

শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার ক্ষেত্রে প্রেষণার গুরুত্ব বর্ণনা করো।

(d) Discuss the types of stress.

মানসিক চাপের প্রকারভেদ আলোচনা করো।

(e) What is emotion? How does emotion help in sports performance?

প্রক্ষোভ কি? প্রক্ষোভ কিভাবে খেলোয়াড়দের পারফরম্যান্সকে সাহায্য করে?

(f) What is learning curve? Discuss the types of learning curve.

শিখন রেখচিত্র কি? শিখন রেখচিত্রের প্রকারভেদ সম্পর্কে আলোচনা করো।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—