



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2021-22

PEDGDSE02T-PHYSICAL EDUCATION (DSE1)

THERAPEUTIC ASPECT OF PHYSICAL ACTIVITIES AND LIFESTYLE

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
All symbols are of usual significance.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **two** questions from the following: 15×2 = 30
নিম্নলিখিত যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by therapy? Explain the types and aim of therapy. 2+13
থেরাপি বলতে কী বোঝো ? থেরাপির ধরন এবং লক্ষ্যগুলি আলোচনা করো।
- (b) What is massage therapy? What are the principles of massage therapy? Discuss any two types of massage therapy. 2+5+8
মাসাজ থেরাপি কি ? মাসাজ থেরাপির নীতিগুলি কি ? মাসাজ থেরাপির দুটি পদ্ধতি আলোচনা করো।
- (c) What do you mean by obesity? What are the causes of obesity? Explain the role of physical education and sports to control the obesity. 2+5+8
ওবেসিটি বলতে কী বোঝো ? ওবেসিটির কারণগুলি কি ? ওবেসিটি নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।
- (d) What do you mean by physical fitness? Discuss the factors of physical fitness. 2+13
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝো ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি আলোচনা করো।
- (e) Discuss the social contradictions of women participation in sports and games. 15
খেলাধুলায় মহিলাদের অংশগ্রহণে সামাজিক প্রতিবন্ধকতাগুলি আলোচনা করো।
- (f) What do you mean by electrotherapy? What are the principles of electrotherapy? Discuss any three techniques of electrotherapy. 2+5+8
ইলেক্ট্রোথেরাপি বলতে কী বোঝো ? ইলেক্ট্রোথেরাপির নীতিগুলি কি ? ইলেক্ট্রোথেরাপির তিনটি পদ্ধতি আলোচনা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

- (a) What is rehabilitation? Explain about the rehabilitation modalities.
পুনর্বাসন কি ? পুনর্বাসনের প্রণালীগুলি আলোচনা করো।
- (b) Discuss the importance of exercise therapy in daily life.
দৈনন্দিন জীবনে ব্যায়াম থেরাপির গুরুত্ব আলোচনা করো।
- (c) Discuss the causes and control process of osteoporosis.
অস্টিওপোরোসিস-এর কারণ ও নিয়ন্ত্রণের উপায় আলোচনা করো।
- (d) Discuss the importance of yoga therapy in daily life.
দৈনন্দিন জীবনে যোগা থেরাপির গুরুত্ব আলোচনা করো।
- (e) What do you mean by hydrotherapy? Discuss the use and methods of hydrotherapy.
জল থেরাপি বলতে কী বোঝো ? জল থেরাপির ব্যবহার ও পদ্ধতি আলোচনা করো।
- (f) Discuss the physical exercise for adolescent.
বয়ঃসন্ধিকালে ছেলেমেয়েদের শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি আলোচনা করো।

N.B.: *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—×—