



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2020, held in 2021

PEDGDSE02T-PHYSICAL EDUCATION (DSE1)

THERAPEUTIC ASPECT OF PHYSICAL ACTIVITIES AND LIFESTYLE

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
All symbols are of usual significance.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by the term Physiotherapy? Name any four apparatus that used in Physiotherapy. 3+2
ভৌত চিকিৎসা বলতে কি বোঝো? ভৌত চিকিৎসায় দরকারি চারটি যন্ত্রের নাম লেখো।
2. Write a short note on Obesity. 5
স্থূলত্ব সম্পর্কে টীকা লেখো।
3. Explain the process of using electrotherapy. 5
তড়িৎ চিকিৎসার প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা করো।
4. What do you mean by the term Active lifestyle? What is Wellness? 3+2
সক্রিয় জীবন-শৈলী কাকে বলে? সুস্থতা কাকে বলে?

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. What do you mean by the term Exercise therapy? Explain the various types of Exercise therapy. 5+15
ব্যায়াম চিকিৎসা বলতে কি বোঝো? ব্যায়াম চিকিৎসার বিভিন্ন প্রকারভেদগুলি ব্যাখ্যা করো।

6. What do you mean by Massage therapy? Explain the types, importance and the safety measures taken during massage therapy. 5+5+5+5
মর্দন চিকিৎসা বলতে কি বোঝো ? মর্দন চিকিৎসা ব্যবহারের সময়ে উহার প্রকারভেদ, গুরুত্ব ও সাবধানতা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
7. Discuss the procedure, importance and safety measure of Hydrotherapy and Thermo-therapy. 10+10
জল চিকিৎসা ও তাপ চিকিৎসার প্রক্রিয়া, গুরুত্ব ও সাবধানতা সম্পর্কে লেখো।
8. What types of Physical activities can be beneficial for different types of disabled persons? 20
বিভিন্ন প্রকার প্রতিবন্ধীদের জন্য কোন্ কোন্ ধরনের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ফলপ্রসূ, তা বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—