

B.A./Part-II/Gen./PEDG-II/2017



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. General PART-II Examinations, 2017

**PHYSICAL EDUCATION-GENERAL**

**PAPER-PEDG-II**



Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।

**Group-A**

**বিভাগ-ক**

Answer any **three** questions from the following

10×3 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Draw a volleyball court and kabaddi court with necessary measurements. 5+5  
প্রয়োজনীয় সকল পরিমাপসহ একটি ভলিবল কোর্ট এবং কবাডি কোর্ট অঙ্কন করো।
2. What is league tournament? Prepare a fixture of single league tournament having 09 (Nine) kho-kho teams. 2+8  
লীগ প্রতিযোগিতা কি? নয়টি দলের একটি খো-খো প্রতিযোগিতার একটি লীগ ক্রীড়া তালিকা প্রস্তুত করো।
3. Explain how you will take care and maintain sports equipments in your college. 10  
কিভাবে তুমি মহাবিদ্যালয়ের খেলার সরঞ্জামগুলিকে যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ করবে ব্যাখ্যা করো।



4. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Off-side rules in football.  
ফুটবলের অফ-সাইড নিয়ম।
- (b) Draw a discuss sector with all measurements.  
সমস্ত পরিমাপসহকারে একটি ডিসকাস সেক্টর অঙ্কন করো।
- (c) Discuss the merits and demerits of knock-out tournament.  
নক-আউট প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি আলোচনা করো।

**Group-B**

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following 10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. What is physical fitness? Describe about health related physical fitness and performance related physical fitness. 2+4+4  
শারীরিক সক্ষমতা কি? স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা এবং ক্রীড়া দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
6. Discuss about Fartlek training and circuit training. 10  
ফার্টলেক প্রশিক্ষণ এবং চক্রাকার প্রশিক্ষণের সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
7. Write short notes on any *two* from the following: 5×2  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Cooling down  
শীতলীকরণ
- (b) Interval training  
বিরামযুক্ত প্রশিক্ষণ
- (c) Force and its type.  
বল ও এর প্রকারভেদ।



**Group-C**

বিভাগ-গ

Answer any *two* questions from the following 10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

8. Discuss the effects of exercise on muscular system. 10  
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবসমূহ আলোচনা করো।
9. What is muscular contraction? Describe the different types of muscular contraction with example. 10  
পেশী সংকোচন কি? উদাহরণসহ বিভিন্নপ্রকার পেশী সংকোচন আলোচনা করো।
10. Write short notes on any *two* from the following: 5×2  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Muscular Endurance  
মাংসপেশীর সহনশীলতা
- (b) Functions of circulatory system  
সংবহনতন্ত্রের কাজ
- (c) Blood pressure.  
রক্তচাপ।

**Group-D**

বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following 15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

11. What is health education? Explain in detail about health service. 3+12  
স্বাস্থ্য শিক্ষা কি? স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্বন্ধে বিশদ বিবরণ দাও।
12. Discuss details about the causes, effect and control of water pollution. 5+5+5  
জল দূষণের কারণ, প্রভাব ও নিয়ন্ত্রণ সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা করো।



13. Write short notes on any **three** from the following:

5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটির** উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ

(a) Arrangement of water supply in college

মহাবিদ্যালয়ে জল সরবরাহ ব্যবস্থা

(b) Safety measure in play ground

খেলার মাঠে নিরাপত্তা ব্যবস্থা

(c) Prevention and control of influenza

ইনফ্লুয়েঞ্জা রোগের প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ

(d) Artificial respiration.

কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া।