



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General PART-I Examinations, 2016

PHYSICAL EDUCATION-GENERAL

PAPER-PEDG-I



Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণ মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দাও।*

Group-A

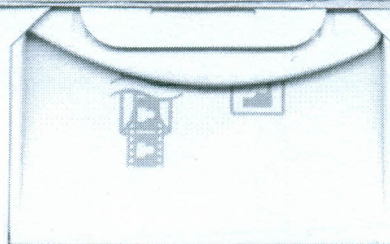
বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Discuss the development of Physical Education and sports before Independence in India. 15
স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা কর।
2. Explain the changing concept and Modern concept of Physical Education. 7+8
শারীরশিক্ষার পরিবর্তিত ধারণা এবং আধুনিক ধারণা সম্পর্কে আলোচনা কর।
3. Explain the different sports schemes in India. 15
ভারতবর্ষের বিভিন্ন ক্রীড়া পরিকল্পনাগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।



Group-B

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. ✓ 'Physical Education activities as a Socializing Force' Explain. 10

'সামাজিকীকরণের ক্ষেত্রে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব' আলোচনা কর।

5. ✓ What do you mean by Motivation? Discuss the role of motivation in physical education and sports. 2+8

প্রেষণা বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রেষণার গুরুত্ব আলোচনা কর।

6. Write short notes on any two of the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ:

(a) Role of Interest in Physical education and sports

শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় আগ্রহের ভূমিকা

(b) Role of Emotion in physical education and sports

শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রেক্ষভের ভূমিকা

(c) Social values of sports.

খেলাধুলার সামাজিক মূল্য।

Group-C

বিভাগ-গ

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. ✓ Discuss the effects of exercise on circulatory system. 15

রক্ত সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি ব্যাখ্যা কর।

8. Discuss different types of bones in human body and list the names and numbers of bones of skull. 8+7
মানবদেহে অস্থির শ্রেণীবিভাগ ব্যাখ্যা কর এবং কেরোটের বিভিন্ন অস্থির নাম ও সংখ্যা লেখ।
9. Write short notes on any *two* of the following: 7.5×2
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ:
- (a) Causes and correction of Lordosis
লরডোসিস-এর কারণ এবং সংশোধন
- (b) Functions of Thyroid gland
থাইরয়েড গ্রন্থির কার্যাবলী।
- (c) Mechanism of respiration in human body.
মানুষের শ্বসন প্রক্রিয়া।

Group-D

বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10. What do you mean by Malnutrition? Write the causes and effects of Malnutrition. 2+4+4
অপুষ্টি বলতে কি বোঝ? অপুষ্টির বিভিন্ন কারণ এবং প্রভাবগুলি লেখ।
11. Explain the need of nutrients in growth and fitness. 10
বৃদ্ধি এবং শারীরিক সক্ষমতায় পুষ্টি উপাদানগুলির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।

B.A./Part-I/Gen/PEDG-I/2016

12. Write short notes on any *two* of the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ:

(a) Fatigue—causes and effect

অবসাদ—কারণ এবং ফলাফল

(b) Personal Hygiene

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি

(c) Source, function and deficiency symptoms of Vitamin C.

ভিটামিন সি—এর উৎস, কার্যাবলী এবং অভাবজনিত লক্ষণ।