

PEDG(GEN)-02

West Bengal State University
B.A./B.Sc./B.Com (Honours, Major, General) Examinations, 2015

PART - II
PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper - II

Duration : 3 Hours]

[Full Marks : 100

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
The figures in the margin indicate full marks.

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

Group - A

বিভাগ - ক

Answer any three questions.

3 × 10 = 30

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Define Tournament. Prepare a fixture of single league tournament having 9 football teams. 2 + 8

প্রতিযোগিতার সংজ্ঞা দিন। 9 টি দলের একটি ফুটবল প্রতিযোগিতার একটি লীগ ক্রীড়া তালিকা প্রস্তুত করুন।

2. Discuss the process of taking care and maintenance of sports equipment in your college.

আপনার কলেজের ক্রীড়া সরঞ্জামগুলির যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে আলোচনা করুন।

3. Draw a neat diagram of Volleyball and Kabaddi court mentioning all the dimensions. 5 + 5

সকল পরিমাপসহ ভলিবল ও কবাডি কোর্টের চিত্র অঙ্কন করুন।

4. Answer in brief any two of the following : 2 × 5 = 10

নিম্নলিখিত যে কোন দুটি প্রশ্নের সংক্ষিপ্ত উত্তর লিখুন :

- a) Discuss the merits and demerits of knockout tournament.

নক-আউট প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধা আলোচনা করুন।

- b) Draw the Javelin sector with all measurements.

সমস্ত পরিমাপ সহকারে জ্যাভলিন সেক্টর অঙ্কন করুন।

- c) Mention the dimensions of run-way, take-off board and jumping pit of Long Jump.

দীর্ঘ লম্ফনের দৌড় পথ, টেক-অফ বোর্ড এবং লম্ফন অঞ্চলের পরিমাপগুলি উল্লেখ করুন।

SUB-B.A./B.Sc.(GEN) PEDG-6093

[Turn over

Group - B

বিভাগ - খ

Answer any *two* questions.

2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

5. Define physical fitness. Discuss any two physical fitness components. 2 + 8
 শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা দিন। শারীরিক সক্ষমতার যে কোন দুটি উপাদান সম্পর্কে আলোচনা করুন।
6. Define sports training. Discuss the aim of sports training. 2 + 8
 ক্রীড়া প্রশিক্ষণের সংজ্ঞা দিন। ক্রীড়া প্রশিক্ষণের লক্ষ্য সম্পর্কে আলোচনা করুন।
7. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5
 যে কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
- a) Interval training
 বিরামযুক্ত প্রশিক্ষণ
- b) Circuit training
 চক্রাকার প্রশিক্ষণ
- c) Force and its type.
 বল ও এর প্রকারভেদ।

Group - C

বিভাগ - গ

Answer any *two* questions.

2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

8. Discuss the effects of exercise on blood circulatory system.
 রক্তসংবহন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি সম্পর্কে আলোচনা করুন।
9. Discuss the effects of exercise on muscular system.
 পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবসমূহ আলোচনা করুন।
10. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5
 যে কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
- a) Oxygen debt
 অক্সিজেন ঋণ
- b) Blood pressure
 রক্তচাপ
- c) Cardiovascular endurance.
 হৃদসংবহনজনিত সহনশীলতা।

Group - D

বিভাগ - ঘ

Answer any *two* questions.

2 × 15 = 30

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

11. Define First-aid. Discuss First-aid management of fracture and burn. 3 + 6 + 6
প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে ? অস্থিভঙ্গ এবং আগুনে পোড়ার প্রাথমিক প্রতিবিধান সম্পর্কে আলোচনা করুন।
12. What do you mean by Safety Education ? Discuss safety measure in playground and college. 3 + 6 + 6
নিরাপত্তা শিক্ষা বলতে কি বোঝেন ? খেলার মাঠে এবং মহাবিদ্যালয়ে নিরাপত্তামূলক ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
13. Write short notes on any *three* of the following : 3 × 5
যে কোন তিনটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
- Causes of maladjustment
মানসিক অপসঙ্গতির কারণ
 - Daily health inspection
দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরীক্ষা
 - Methods of waste disposal
আবর্জনা দূরীকরণ পদ্ধতি
 - Prevention and control of malaria.
ম্যালেরিয়া রোগের প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ।