

**West Bengal State University**

**B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2014**

**PART-I**

**PHYSICAL EDUCATION – General**

**Paper- I**

Duration : 3 Hours

Full Marks : 100

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্ব সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

**Group - A**

**বিভাগ - ক**

Answer any two questions.

2 × 15 = 30

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Write your concepts about Physical training and Sports training. Explain the mental development objectives of Physical Education. 5 + 10  
শারীরিক প্রশিক্ষণ ও ক্রীড়া প্রশিক্ষণ সম্বন্ধে আপনার ধারণাগুলি লিখুন। শারীরশিক্ষায় মানসিক বিকাশের উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করুন।
2. Describe about the development of Physical Education in India after 1920 (Before independence) to 1947. 15  
স্বাধীনতাপূর্ব ভারতবর্ষে 1920 সাল থেকে 1947 সাল পর্যন্ত শারীরশিক্ষার বিকাশ সম্বন্ধে বর্ণনা করুন।
3. Discuss in detail about the different Sports Schemes for promotion of Sports in India. 15  
ভারতবর্ষে খেলাধুলার প্রসারে বিভিন্ন ক্রীড়াপ্রকল্পগুলির বিস্তারিত বর্ণনা দিন।

**Group - B**

**বিভাগ - খ**

Answer any two questions.

2 × 10 = 20

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Explain about "Psycho-Physical Unity" of Man. 10  
মানুষের "মানসিক-শারীরিক ঐক্য" সম্বন্ধে বর্ণনা দিন।
5. Discuss the role of Motivation in Sports. 10  
খেলাধুলায় প্রেষণার ভূমিকা আলোচনা করুন।

6. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 5 = 10

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

a) Process of developing interest

আগ্রহ বৃদ্ধির পদ্ধতি

b) Types of Instinct

প্রবৃত্তির প্রকারভেদ

c) Types of Emotion.

প্রক্ষোভের প্রকারভেদ ।

### Group - C

বিভাগ - গ

Answer any *two* questions.

2 × 15 = 30

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন ।

7. Draw the diagram of Lung and discuss the structure and function of human respiratory organ. 15

ফুসফুসের চিত্র অঙ্কন করুন এবং মানব শ্বাসগ্রহণ যন্ত্রের গঠন ও কার্য বর্ণনা করুন ।

8. Write a brief account on structure of spinal cord. 15

সুষুম্নাকাণ্ডের গঠন আকৃতির উপর সংক্ষিপ্ত বিবরণী লিখুন ।

9. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 7  $\frac{1}{2}$  = 15

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

a) Functions of endocrine gland

অনাল গ্রন্থির কার্যাবলী

b) Functions of human cell

মানবকোষের কার্যাবলী

c) Causes and correction of Kyphosis.

কাইফোসিস-এর কারণ ও সংশোধন ।

**Group - D**

## বিভাগ - ঘ

Answer any *two* questions.

2 × 10 = 20

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

10. Discuss the sources of Vitamin A, C and K. 10

ভিটামিন এ, সি ও কে-এর উৎসগুলির বর্ণনা দিন।

11. What are the different components of food ? Explain in your own word. 10

খাদ্যের উপাদানগুলি কি কি ? নিজের ভাষায় ব্যাখ্যা করুন।

12. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5 = 10

নীচের যে কোন দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Effect of alcohol on health

স্বাস্থ্যের উপর উত্তেজক পানীয়-র প্রভাব

- b) Causes and effects of Malnutrition

অপুষ্টির কারণ ও প্রভাব

- c) Diets for different Age groups.

বয়সোপযোগী আহার।