

**West Bengal State University**  
**B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2012**

**PART-II**  
**PHYSICAL EDUCATION – General**  
**Paper– II**

Duration : 3 Hours

Full Marks : 100

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**GROUP - A**

বিভাগ - ক

Answer any three questions.

3 × 10 = 30

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Describe the concept of management in Physical Education. Discuss the importance of management in school sports competition. 7 + 3  
শারীরশিক্ষায় ব্যবস্থাপনার ধারণা বর্ণনা করুন। বিদ্যালয় ক্রীড়া প্রতিযোগিতায় ব্যবস্থাপনার গুরুত্ব সম্বন্ধে লিখুন।
2. Prepare a single knock-out fixture with eight (8) teams for a football tournament. 10  
আটটি (৮) দলের একটি ফুটবল প্রতিযোগিতার একক নক-আউট ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত করুন।
3. Write short notes on any two : 2 × 5  
যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা দিন :
  - a) Layout of play field  
খেলাধুলার মাঠের নকশা
  - b) Merits and demerits of league tournament  
লীগ প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাসমূহ
  - c) Care of leather equipment.  
চামড়ার সরঞ্জামের যত্ন।



4. Draw a diagram of Volleyball court and a Football field with necessary measurements. 5 + 5

প্রয়োজনীয় মাপসহ একটি ভলিবল কোর্ট এবং একটি ফুটবল মাঠ অঙ্কন করুন।

### GROUP - B

বিভাগ - খ

Answer any two questions.

2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

5. What is Training Load ? Discuss the causes and symptoms of overload. 4 + 6

প্রশিক্ষণ চাপ কাকে বলে ? ওভারলোডের কারণ ও লক্ষণগুলি লিখুন।

6. Write short notes on any two : 2 × 5

যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা দিন :

- a) Warming up

উষ্ণীভবন

- b) Fartlek training

ফার্টলেক প্রশিক্ষণ

- c) Crest load.

ক্রেস্ট লোড।

7. Write short notes on any two : 2 × 5

যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা দিন :

- a) Interval Training

বিরামযুক্ত প্রশিক্ষণ

- b) Equilibrium and its types

সাম্যাবস্থা ও তার প্রকার

- c) Lever and its types.

লিভার ও তার প্রকার।



## GROUP - C

বিভাগ - গ

Answer any two questions.

2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

8. Explain Respiratory system. Discuss the effects of exercise on respiratory system. 5 + 5

শ্বসনতন্ত্রের বর্ণনা করুন। শ্বসনতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করুন।

9. Define muscles. Write down the types of muscles. Write about Isotonic and Isometric contractions of muscles. 2 + 2 + 3 + 3

পেশীর সংজ্ঞা দিন। পেশীর প্রকারগুলি লিখুন। পেশীর সমটান ও সমদৈর্ঘ্যের টান সম্বন্ধে লিখুন।

10. Write short notes on any two : 2 × 5

যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা দিন :

- a) O<sub>2</sub> debt

অক্সিজেন ঘাটতি

- b) Vital capacity

বায়ু ধারকত্ব

- c) Function of Lung.

ফুসফুসের কাজ।



## GROUP - D

বিভাগ - ঘ

Answer any two questions.

2 × 15 = 30

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

11. What is first aid ? Discuss about the causes of and then first-aid management Bleeding and Burn. 4 + 3 + 4 + 4

প্রাথমিক প্রতিবিধান বলতে কি বোঝেন ? রক্তক্ষরণ এবং পোড়ার কারণ এবং তাদের প্রাথমিক প্রতিবিধান সম্পর্কে আলোচনা করুন।

12. Define Health Education. Write down the different school health services. 3 + 12

স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞা দিন। বিভিন্ন প্রকার বিদ্যালয় স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্পর্কে লিখুন।

13. What is water pollution ? Explain the causes and prevention of water pollution.

2 + 4 + 9

জলদূষণ বলতে কি বোঝেন ? জলদূষণের কারণ এবং প্রতিরোধের উপায় বর্ণনা করুন।