SEMESTER-V

SEC - আয়ুর্বেদ (Aurveda)

* আয়ুর্বেদের উৎপত্তি এবং ক্রমবিকাশের আলোচনা।
Write a detailed note on the Origin and development of Ayurveda.

Ans:- ভারতবর্ষে আয়ুর্বেদচর্চার ইতিহাস অনেক প্রাচীন। ঋগ্বেদে, অথর্ববেদের ভৈষজ্য মন্ত্রে বিভিন্ন গাছ লতা-পাতার প্রয়োগে রোগনিরাময়ের কথা পাওয়া যায়। এই মন্ত্রগুলি প্রাচীন আয়ুর্বেদ চিকিৎসার মূল স্বরূপ। পরবর্তীকালে উক্ত মন্ত্রগুলির মধ্যে চিকিৎসা পদ্ধতির বিস্তৃত বিবরণ দেওয়া হয়েছে। এই শাস্ত্রে অনেক বিখ্যাত আচার্য ছিলেন। তাদের মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলেন – ভরদ্বাজ, আত্রেয়, অগ্নিবেশ, হারীত, ক্ষারপাণি, ধন্বন্তরি প্রমুখ।

বৈদিক ও পৌরাণিক যুগে সূর্য, রুদ্র, দেবগণ, অশ্বিনীকুমারদ্বয়, ব্রহ্মা, বিষ্ণু, নারায়ন, শিব প্রমুখ দেবতাগণ চিকিৎসাশাস্ত্রের আবিষ্কারকরূপে অভিনন্দিত হয়েছেন।

অষ্টাঙ্গিক মার্গ :- মধ্যযুগে আয়ুর্বেদের ব্যাপক চর্চা ও প্রসারের ফলে ধীরে ধীরে অষ্ট অঙ্গ বিশিষ্ট চিকিৎসাশাস্ত্রের ~~আবিষ্কারকরা~~ উদ্ভব হয়। এই অঙ্গগুলি হল —

i) শল্যতন্ত্র (Major Surgery)
ii) শালাক্যতন্ত্র (Minor Surgery)
iii) কায় চিকিৎসা (Therapeutics)
iv) ভূত বিদ্যা (Demonology)
v) কৌমারভৃত্য (pediatrics)
vi) অগদতন্ত্র (Toxicology)

Scanned by CamScanner

vii) রসায়ন (Elixir)

viii) বাজীকরণ (Aphrodisiacs)

আয়ুর্বেদের উল্লেখযোগ্য আচার্য এবং তাদের গ্রন্থাবলী :-

আয়ুর্বেদের বিভিন্ন বিষয়ের উপর অনেক মূল্যবান গ্রন্থ রচিত হয়েছিল। এগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য হল —

- i) ধন্বন্তরি রচিত চিকিৎসাতত্ত্ববিজ্ঞান
- ii) দিবোদাস রচিত চিকিৎসাদর্শন
- iii) নকুল রচিত বৈদ্যক সর্বস্ব
- iv) কাশীরাজের চিকিৎসা কৌমুদী প্রভৃতি।

এই সকল গ্রন্থগুলি বর্তমানে লুপ্ত।

পরবর্তীকালে যে দুটি গ্রন্থে প্রাচীন আচার্যদের মতামত সংকলিত হয়েছিল, সেগুলি হল —

(i) চরক সংহিতা (ii) সুশ্রুত সংহিতা

আচার্য চরক 'চরকসংহিতা' গ্রন্থের সংকলয়িতা। কায়চিকিৎসার প্রবর্তক আচার্য আত্রেয়ের শিষ্য অগ্নিবেশ রচিত সংহিতার বিশুদ্ধ সংস্করণ এই চরক সংহিতা। পরবর্তীকালে এই দৃঢ়বল চরক সংহিতায় আরও সংস্কার সাধন করেন। এটি মূল বর্তমানে প্রাপ্ত চরকসংহিতা।

চরকসংহিতার আটটি ভাগ হল —

(i) **সূত্রস্থান** :- এই অংশে খনিজ, উদ্ভিজ ও প্রাণীজ এই তিন প্রকার দ্রব্যের বিশ্লেষণ, বিভিন্ন রোগে তাদের প্রয়োগ এবং ক্রিয়া-প্রতিক্রিয়া আলোচিত হয়েছে।

(ii) **নিদানস্থান** :- এই অংশে বিভিন্ন রোগের কারণ, লক্ষণ প্রভৃতি আলোচিত হয়েছে।

(iii) **বিমানস্থান** :- এখানে মূলত মানবদেহ এবং মনস্তত্ত্বের আলোচনা আছে।

Scanned by CamScanner

৩

(iv) শারীর স্থান :- এখানে মানবদেহের অঙ্গ-প্রত্যঙ্গের বিবরণ আছে।

(v) ইন্দ্রিয় স্থান :- এই অংশে দেহ ও মনের লক্ষণ বিচার করে ভবিষ্যতের রোগ বিষয়ে আলোচনা করা হয়েছে।

(vi) চিকিৎসা স্থান :- এখানে রোগ নিরাময়ের জন্য ঔষধ প্রস্তুতি, ভেষজ্য ও ধাতব উপাদানের মিশ্রণ প্রভৃতি আলোচিত হয়েছে।

vii, viii) কল্পস্থান ও সিদ্ধিস্থান :- এখানে চিকিৎসকের দায়িত্ব ও কর্তব্য আলোচিত হয়েছে।

ধন্বন্তরি সম্প্রদায় প্রবর্তিত শল্যচিকিৎসা পদ্ধতির শ্রেষ্ঠ গ্রন্থ হল সুশ্রুত সংহিতা। আচার্য সুশ্রুত এই গ্রন্থের সংকলয়িতা। পরবর্তীকালে নাগার্জুন এর আরো সংস্কার সাধন করেন। ছয়টি অধ্যায়ে বিভক্ত এই গ্রন্থের বিষয়বস্তু —

(i) সূত্রস্থান :- শল্য চিকিৎসা বিষয়ক শব্দাবলীর অর্থ এবং ভেষজের শ্রেণীবিভাগ।

(ii) নিদান স্থান :- রোগের কারণ ও লক্ষণ নির্ণয়।

(iii) শারীর স্থান :- মানবদেহের বিবরণ ও ভ্রূণতত্ত্ব।

(iv) চিকিৎসা স্থান :- বিভিন্ন রোগের চিকিৎসা পদ্ধতির বিবরণ।

(v) কল্পস্থান :- বিভিন্ন ধরনের বিষ, তাদের প্রতিক্রিয়া ও চিকিৎসা।

(vi) উত্তরতন্ত্র :- বিবিধ বিষয়ের আলোচনা।

সুশ্রুত শল্য চিকিৎসা পদ্ধতির সাতটি প্রক্রিয়ার কথা বলেছেন। এগুলি হল —

Scanned by CamScanner

ছেদন, ভেদন, লেখন, এষণ, আহরণ, বিস্রাবণ ও সীবন। এছাড়াও অঙ্গসংস্থান, ত্বক অবিরোহণ প্রভৃতির আলোচনাও করেছেন।

চিকিৎসাশাস্ত্রের বিভিন্ন শাখা ও গ্রন্থাবলী :-

(i) শারীরতত্ত্ব :- এই বিষয়ে উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ ভাস্কর ভট্টের শারীরপদ্মিনী এবং গণনাথ সেনের প্রত্যক্ষশারীর।

(ii) নিদানস্থান :- এর বিষয় রোগনির্ণয়। বিখ্যাত গ্রন্থ রুগ্‌বিনিশ্চয় বা মাধব নিদান। এছাড়া ধন্বন্তরির নামে প্রচলিত চিকিৎসাসংগ্রহ, গণনাথসেনের সিদ্ধান্ত নিদান এই পর্যায়ের বিখ্যাত গ্রন্থ।

(iii) ভৈষজ্যতত্ত্ব :- বিভিন্ন গাছ-লতা-পাতার গুণাগুণ নির্ণয় ও চিকিৎসা এর আলোচ্য বিষয়। উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ — চক্রপাণিদত্তের দ্রব্যগুণ সংগ্রহ; রাজবল্লভের দ্রব্যগুণ প্রভৃতি।

(iv) কায়চিকিৎসা :- এর আলোচ্য বিষয় জ্বর, কুষ্ঠ, মেহ প্রভৃতি রোগের চিকিৎসা। উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ — নাগার্জুনের যোগশতক বা যোগসার, চক্রপাণিদত্তের চিকিৎসাসার সংগ্রহ, শার্ঙ্গধরের শার্ঙ্গধর সংহিতা, ভাবমিশ্রের ভাবপ্রকাশ প্রভৃতি।

(v) কৌমারভৃত্য :- এর বিষয় শিশুচিকিৎসা। কয়েকটি উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ — জনৈক রাবনের কুমারভৃত্য, অজ্ঞাতনামা লেখকের বালচিকিৎসা প্রভৃতি।

(vi) স্বাস্থ্যতত্ত্ব :- সুস্বাস্থ্য এর আলোচ্য বিষয়।

Scanned by CamScanner

উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ – গোবিন্দরায়ের স্বাস্থ্যতত্ত্ব।

(vii) পথ্যতত্ত্ব :- পথ্যসংক্রান্ত আলোচনা এর বিষয়।
উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ – সুষেন রচিত অন্নপান-
-বিধি, রঘুনাথের পথ্যাপথ্যনিঘন্টু।

(viii) নাড়ীবিজ্ঞান :- নাড়ী বিষয়ক পরীক্ষা ও রোগ
নির্ণয় এর আলোচ্য বিষয়।
উল্লেখযোগ্য বিষয়ক গ্রন্থ – কনাদের নাড়ীবিজ্ঞান,
রাবন রচিত নাড়ীপরীক্ষা, গোবিন্দরায়ের নাড়ীপরীক্ষা।

(ix) পশুচিকিৎসা :- এর বিষয় হল – হাতি, ঘোড়া,
গরু, প্রভৃতি পশুর চিকিৎসা।
উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ – নীলকণ্ঠ ও নারায়ণের মাতঙ্গ-
লীলা, শালিহোত্রের অশ্বশাস্ত্র প্রভৃতি।